

THAILAND-DE-LUXE

Thailand wordt vaak vooral gezien als een goedkope backpackbestemming. Maar het land is zoveel veelzijdiger dan dat, eigenlijk heeft het álles, van budget tot grote luxe. En het is natuurlijk ook dé plek om speciale gelegenheden te vieren: familiereünies, bruiloften, het vernieuwen van je geloften... Thailand deel je met je geliefden.



Four Seasons Tented
Camp Chiang Rai



BANGKOK

De hoofdstad van Thailand sinds 1782, met ongeveer 10 miljoen bewoners, zit vol contrasten, die op een verrassende manier de traditionele Thaise levenswijze combineren met het moderne. Bangkok is een *bustling and bustling sleepless city*, met eindeloze mogelijkheden voor lifestylereizigers.

5-STERRENHOTELS LANGS DE RIVIER CHAO PRAYA

Topkwaliteit stroomt als het ware langs de oevers van Bangkok. Zoveel dat elk bezoek aan de Thaise hoofdstad incompleet voelt als je de majestueuze rivier Chao Praya ('River of Kings') niet minstens één keer hebt bezocht. Al was het alleen maar omdat je er ontsnapt aan het verkeer en de opstoppen in *downtown* Bangkok. De oever staat vol met fascinerende tempels en 's nachts poppen er rondom de pieren allerlei marktjes op. Er zijn geweldige vijfsterrenhotels waar je geniet van de goede vibes en de prachtige uitzichten. Aan de oostkant (Bangkok-kant) zijn dat o.a. het legendarische Mandarin Oriental, Shangri-la, het Royal Orchid Sheraton, Ramada Riverside, Chatrium Riverside, Riva Surya. Aan de westkant (Thonburi-kant) Peninsula, Hilton Millennium, Anantara Riverside, Avani Riverside.

27 RESTAURANTS MET EEN STER

Maar liefst 27 restaurants in Thailand hebben onlangs een ster gekregen, 26 in Bangkok en een in Phuket. Voor uiteenlopende keukens, van traditioneel Thais (zoals in restaurant Bo.Lan, Nam, Siam Wisdom, Sorn, Methawalai Sorndaeng, etc.) tot Thais met een twist. En van Fusion (Le Du, Kin Kin, tot Frans (Le Normandie) tot Duits (Suhring). Er zit een streetfoodrestaurant bij, Jay Fai, voor wokgerechten van topkwaliteit. Reserveringen zijn wel aan te raden.

SHOPPEN ALS ATTRACTIE

De beroemde weekendmarkt Chatuchak is in zijn soort de grootste ter wereld, maar de verwende shopper ziet liever niet af in de hitte en gaat naar een van de vele *glittering shoppingcenters*. Daar vind je alle internationale merken, maar ook lokale producten, de beste restaurants, luxe bioscopen en spa's. Het zijn attracties op zich, zoals Icon Siam, Siam Paragon, Central World, Central Embassy, Emporium, MQuartier en Terminal 21.

ROOFTOP HOPPING

Het zuidoosten van Bangkok, inclusief Silom-Sathorn-Sukhumvit, het hart van het Thaise *business district*, is een drukke betonnen jungle met indrukwekkend hoge gebouwen. Vanaf de dakterrassen is het uitzicht op de fraaie skyline adembenemend. Geniet er van een cocktail bij zonsondergang als de stad begint op te lichten: een magisch moment. Favorieten zijn Skybar (Lebua @ States Tower), Vertigo (Banyan Tree), Park Society (Sofitel So), Avani Riverside, Longtable, Octabe en Redsky. Ook in de oude stad vind je dakterrassen, weliswaar niet zo hoog maar nog steeds mooi, die over de Chao Praya uitkijken, zoals Amorosso en Riva Arun.

DINNER CRUISE

Veel monumenten, paleizen, hotels, tempels (en zelfs kerken), markten zijn gelegen aan de oevers van de rivier Chao Praya.



's Avonds lichten al deze monumenten op. En wat is een betere manier om ze te zien dan tijdens een dinner cruise op een mooie boot? Het eten dat ze serveren is beeldschoon en de rivier is een wonder.

MUST-DO: NAAR EEN SPA

Natuurlijk neem je een Thaise massage, waarbij je meridianen uitgerekt en bedrukt worden, om spierpijn tegen te gaan en je bloedsomloop te stimuleren. Het resultaat is alsof je yoga hebt gedaan. Of kies voor een aromatherapiemassage. Ervaar het ritueel, de gastvrijheid en de vaardigheden van de therapeuten en voel je als nieuw na een aantal uren in het stoombad en de jacuzzi. Aanraders zijn Oasis, Rarinchinda, Divana, of natuurlijk de spa in je hotel.

THAI BOXING

Thai boxing is geweldig voor het verbranden van vet, detox en het opbouwen van spieren. Veel vijfsterrenhotels met sportschool hebben introductielessen voor hun gasten. Fit worden tijdens je vakantie! ►

Streetfood-restaurant Jay Fai kreeg een Michelin-ster voor de wokgerechten van topkwaliteit



ADVERTORIAL

HET NOORDEN VAN THAILAND

WANDELEN IN HET NOORDEN

De heuvels, valleien en bergen in het noorden zijn bedekt met bossen en plantages (meer dan 30% van Thailand bestaat nog steeds uit jungle). Groene rijstvelden strekken tot de horizon of dalen af in mooie terrassen. De steden Chiang Mai, Chiang Rai en Lampang zijn kleiner en vooral veel rustiger dan Bangkok, maar rijk aan cultureel erfgoed. Dit is het perfecte gebied om rond te trekken en te wandelen in de natuur.

LOGEREN IN DE THAISE ZIEL

Dompel jezelf onder in de ziel van Noord-Thailand en logeer in een hotel met een lokaal karakter. Midden in een rijstveld als je van natuur en groen houdt (Dara Dhewi, Marndadee), in de lokale Lanna-architectuur (Ratchamankha, 127 Pillar House) of aan de machtige Ping-rivier (Ratilanna, Shangri-la, Raya Heritage).

SLAAP IN EEN LUXE TENTENKAMP

Voor de ultieme glamping-ervaring ga je naar het legendarische Four Season Tented Camp Golden Triangle, in de provincie Chiang Rai. Dit luxe tentenkamp ligt verstopt in de rijke jungle van het noorden, waar je wakker wordt met het geluid van het tropische wildlife. Je kunt er op safari of rondtrekken, zoals de negentiende-eeuwse ontdekkingsreizigers deden.

VRIJWILLIGERSWERK MET OLIFANTEN

Houd je van olifanten? Veel werk-olifanten gaan met pensioen in speciale kampen in het noorden, zoals het Anantara Golden Triangle Elephant Camp in Chiang Rai, Thailand Elephant Conservation Centre in Lampang en Elephant Nature Park in Chiang Mai. Je kunt er helpen met het voeren en baden van de olifanten.

MEDITEREN IN EEN TEMPEL

In Chiang Mai zijn veel boeddhistische tempels waar open meditatieklassen voor buitenlanders worden gegeven. Om er een paar te noemen: Wat Umong Temple, Wat Suan Temple, Wat Ram-poeng Temple, Wat Chom Thong en Doi Suthep Buddhist Centre. Sommige cursussen worden *silent retreat* of *vipassana* genoemd en focussen op zelfbewustzijn en leren hoe je innerlijke rust kan creëren.

KOOKLESSEN

Als je van Thais eten houdt, kun je leren hoe je klassieke Thaise gerechten maakt, zoals pad thai, groene curry, kokossoep, kipsaté, etc. Veel hotels bieden kooklessen aan. Helemaal leerzaam is het als je 's ochtends eerst naar de lokale markt gaat om de ingrediënten te kopen.



De steden in het noorden zijn veel rustiger maar net zo rijk aan cultureel erfgoed. Dit is ook dé plek om de jungle in te trekken



HET ZUIDEN VAN THAILAND

Het zuiden is een schiereiland met een kustlijn van ongeveer 1500 km lang. In het oosten heeft de Golf van Thailand (het best te bezoeken tussen januari en oktober) veel bekende eilanden, zoals Ko Samui, Pha Ngan en Ko Tao. In het westen liggen in de Andaman-zee (het best te bezoeken tussen november en mei) beroemde eilanden, zoals Phuket, Phi Phi, Similan en ook mooie strandsteden zoals Phang Nga, Krabi en Trang. De vijfsterrenresorts zijn er fenomenaal.

RESORT MET ZEEZICHT

Thaise stranden zijn uiteraard toegankelijk voor het publiek, maar als je in een *beachfront resort* verblijft, krijg je het gevoel dat je een privéstrand hebt. Wat is er beter dan wakker worden en de helderblauwe zee zien? Zodra je naar buiten loopt, raken je voeten het zand. Het ene resort is nog mooier dan het andere: Six Senses Yao Noi Island, Keemala in Phuket, W retreat in Samui en het Phulay Bay Ritz Carlton-reservaat in Krabi. De keuze is eindeloos.

EILANDHOPPEN MET JE EIGEN SPEEDBOOT

Om de menigte te vermijden, kun je beter zelf een privéspeedboot huren voor een

dag. Dan kun je 's ochtends vroeg genieten van het gevarieerde landschap en de maritieme schoonheid. Vanaf Phuket ga je naar Ko Yao Noi en Ko Yao Yai, of rechtstreeks naar de baai van Phang Nga naar Kao Ping Kan. Vanuit Phang Nga kun je de Similan of the Surin-schiereilanden bezoeken, waar je kunt snorkelen en duiken. In Krabi en Trang liggen veel afgelegen eilanden afgelegen met kristalhelder water. Ga vanaf Samui richting Pha-Ngan (beroemd om de *full moon party's*) naar Ko Tao, een van de beste plekken om te duiken in Thailand. Of trek rond op het schiereiland Mu Ko Ang Thong, voor adembenemende eilanden en lagunes.

WATERSPORT

In de meer ontwikkelde strandsteden kun je watersporten: jetskiën, catamaranzeilen, zeevissen, waterskiën en gliding.

YOGALES BIJ ZONSOPGANG

Veel accommodaties aan het strand bieden bij zonsopgang yogalessen. Dat zal je helpen om de dag energiek en met een goed humeur te starten.

PRIVÉDINER OP HET STRAND

Elk jaar komen er zo'n vijftig stellen naar Thailand om in duikpak onder water te

trouwen in de provincie Trang. Als je niet nat wilt worden, vraag dan aan het hotel om een leuke tafel in een rustig hoekje op het privéstrand van het hotel te regelen voor een romantisch diner. Je kunt ook bij een aantal hotels een huwelijksceremonie door Thaise monniken of met een priester regelen. Ben je al getrouwd, dan kun je met een ritueel je beloftes vernieuwen. Thailand is het beste om te delen met je geliefden. ■



ADVERTORIAL